

Санаторий-профилакторий «Голубая Ока»

Расположение:	Нижегородская область, поселок Дачный, 30 км от г.Нижний Новгород
Территория:	Санаторий «Голубая Ока» расположен в живописном лесном массиве на левом берегу р.Ока. Смешанный хвойно-лиственный лес с большими луговыми полянами, озерами, с видами на реку и покрытый лесом правый берег р.Ока придают местности необыкновенную красоту.
Проживание:	<p>Состоит из двух, красиво оформленных корпусов: жилого и лечебного, соединенных между собой теплым переходом (там же находится столовая), а также в 50 метрах расположен отдельно стоящий жилой корпус.</p> <p>Размещение в однокомнатных и двухкомнатных отремонтированных номерах со всеми удобствами, телевизором и холодильником и номерах класса «люкс».</p> <p><u>двухместный стандартный номер</u>: номера с удобствами, телевизором и холодильником (не во всех номерах);</p> <p><u>двухместный двухкомнатный номер «полулюкс»</u>: номера с удобствами, телевизором и холодильником. В номере расположены две полуторные кровати;</p> <p><u>двухместный однокомнатный «люкс»</u>: номера с удобствами, телевизором и холодильником. В номере расположены двуспальные (или полуторные) кровати, сделан евроремонт;</p> <p>На территории санатория также имеется шесть благоустроенных, рубленых двухэтажных коттеджей.</p> <p><u>двухэтажный четырех местный коттедж</u>: на первом этаже расположен санузел, телевизор, холодильник, мягкая мебель (диван), на втором этаже — две спальни.</p>
Питание:	Питание четырехразовое, заказное, диетическое.

<p>К услугам отдыхающих:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • солярий • тренажерный зал • сауна (с бильярдом) <ul style="list-style-type: none"> • кафе • настольный теннис <ul style="list-style-type: none"> • кинозал • библиотека • танцевальный зал • пейнтбол, футбол или волейбол • зимой можно покататься на коньках, лыжах <ul style="list-style-type: none"> • детская игровая площадка • пляж необорудованный на реке Оке <ul style="list-style-type: none"> • конные прогулки • рыбалка на реке Ока <p>Санаторий располагает всей необходимой инфраструктурой для проведения семинаров, конференций, банкетов и других корпоративных и частных мероприятий.</p>
<p>Лечение:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • соляная шахта: профилактика и лечение заболеваний органов дыхания <ul style="list-style-type: none"> • все виды ингаляций • ароматерапия (эффективные методы лечения респираторных заболеваний детей) <ul style="list-style-type: none"> • лазеротерапия • иглорефлексотерапия • все виды физиопроцедур • скелетное вытяжение позвоночника <ul style="list-style-type: none"> • лечебная физкультура <ul style="list-style-type: none"> • грязелечение • фитотерапия (чай на основе травяных сборов) <ul style="list-style-type: none"> • «сухие» углекислые ванны • жемчужные, йодо-бромные и хвойные ванны <ul style="list-style-type: none"> • массаж ручной • подводный душ-массаж