

# Санаторий-профилакторий «Голубая Ока»

<b>Расположение:</b>	Нижегородская область, поселок Дачный, 30 км от г.Нижний Новгород
<b>Территория:</b>	Санаторий «Голубая Ока» расположен в живописном лесном массиве на левом берегу р.Ока. Смешанный хвойно-лиственный лес с большими луговыми полянами, озерами, с видами на реку и покрытый лесом правый берег р.Ока придают местности необыкновенную красоту.
<b>Проживание:</b>	<p>Состоит из двух, красиво оформленных корпусов: жилого и лечебного, соединенных между собой теплым переходом (там же находится столовая), а также в 50 метрах расположен отдельно стоящий жилой корпус.</p> <p>Размещение в однокомнатных и двухкомнатных отремонтированных номерах со всеми удобствами, телевизором и холодильником и номерах класса «люкс».</p> <p><u>двухместный стандартный номер</u>: номера с удобствами, телевизором и холодильником (не во всех номерах);</p> <p><u>двухместный двухкомнатный номер «полулюкс»</u>: номера с удобствами, телевизором и холодильником. В номере расположены две полуторные кровати;</p> <p><u>двухместный однокомнатный «люкс»</u>: номера с удобствами, телевизором и холодильником. В номере расположены двуспальные (или полуторные) кровати, сделан евроремонт;</p> <p>На территории санатория также имеется шесть благоустроенных, рубленых двухэтажных коттеджей.</p> <p><u>двухэтажный четырех местный коттедж</u>: на первом этаже расположен санузел, телевизор, холодильник, мягкая мебель (диван), на втором этаже — две спальни.</p>
<b>Питание:</b>	Питание четырехразовое, заказное, диетическое.

<p><b>К услугам отдыхающих:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• солярий</li> <li>• тренажерный зал</li> <li>• сауна (с бильярдом) <ul style="list-style-type: none"> <li>• кафе</li> </ul> </li> <li>• настольный теннис <ul style="list-style-type: none"> <li>• кинозал</li> <li>• библиотека</li> </ul> </li> <li>• танцевальный зал</li> <li>• пейнтбол, футбол или волейбол</li> <li>• зимой можно покататься на коньках, лыжах <ul style="list-style-type: none"> <li>• детская игровая площадка</li> </ul> </li> <li>• пляж необорудованный на реке Оке <ul style="list-style-type: none"> <li>• конные прогулки</li> <li>• рыбалка на реке Ока</li> </ul> </li> </ul> <p>Санаторий располагает всей необходимой инфраструктурой для проведения семинаров, конференций, банкетов и других корпоративных и частных мероприятий.</p>
<p><b>Лечение:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• соляная шахта: профилактика и лечение заболеваний органов дыхания <ul style="list-style-type: none"> <li>• все виды ингаляций</li> </ul> </li> <li>• ароматерапия (эффективные методы лечения респираторных заболеваний детей) <ul style="list-style-type: none"> <li>• лазеротерапия</li> <li>• иглорефлексотерапия</li> </ul> </li> <li>• все виды физиопроцедур</li> <li>• скелетное вытяжение позвоночника <ul style="list-style-type: none"> <li>• лечебная физкультура <ul style="list-style-type: none"> <li>• грязелечение</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• фитотерапия (чай на основе травяных сборов) <ul style="list-style-type: none"> <li>• «сухие» углекислые ванны</li> </ul> </li> <li>• жемчужные, йодо-бромные и хвойные ванны <ul style="list-style-type: none"> <li>• массаж ручной</li> <li>• подводный душ-массаж</li> </ul> </li> </ul>